

Arandas, Jalisco a 31 de diciembre de 2021.

**CONSEJO DIRECTIVO
INSTITUTO ALTEÑO PARA EL DESARROLLO DE JALISCO, A.C.
PRESENTE**

Por este medio me permito rendir el informe de las actividades más relevantes que realizadas durante el año 2021 del Instituto Alteño para el Desarrollo de Jalisco, INADEJ, A.C.

Como es de su conocimiento, nuestra institución ha venido a lo largo de los años incrementando considerablemente su capacidad de atención en diversas áreas por lo que, orgullosamente podemos decir que, dentro de nuestra labor, cientos de niños, adolescentes, jóvenes, adultos, adultos mayores que por causa genética, por accidente, por la edad o por alguna circunstancia se ven impedidos temporal o permanentemente de valerse por sí mismos, encontrando en INADEJ la ayuda que requieren, recibiendo atención médica, rehabilitación física, psicológica, nutricional, odontológica, así como programas de capacitación, emprendurismo, asesoría y puesta en marcha de proyectos productivos, seguridad alimentaria y desarrollo humano entre otros; brindando durante este año 2021 más de 1,507 consultas y 8,613 atenciones.

Atendiendo la parte de capital humano, se impartió la capacitación de la NOM-035 para el personal de INADEJ que nos permite identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable en nuestro centro de trabajo, cumpliendo así con la normatividad que nos manda la S.T.P.S.

Como parte de las actividades realizadas dentro de la coordinación de nutrición, y en colaboración con las practicantes de nutrición del CUCS, se generó un grupo interactivo por WhatsApp llamado: **"Mejorando mi mejor versión"**, con un total de 34 participantes pacientes de INADEJ, donde se compartieron menús saludables, recetas, hábitos correctos de alimentación, hidratación, recomendaciones nutricionales y de actividad física, etc., que vinieran a minimizar el impacto negativo que generó la inactividad social debido a la pandemia por el Covid-19.

En la medida que nos lo permitieron las restricciones sanitarias derivadas de la pandemia, se realizaron las siguientes actividades del área de nutrición:

- Material informativo para redes sociales: **"Comprométete a estar saludable"**
 - 📄 Promoción mes de marzo.- Receta ceviche de coliflor;
 - 📄 Mes de abril.- Reto de ensaladas;
 - 📄 Promoción del área de nutrición en lugares deportivos;
 - 📄 Infografía alimentos funcionales: propiedades nutrimentales de la avena y de la chía;
 - 📄 Infografía: ¿Conoces tu requerimiento de hidratación por día?

- 📄 Smoothies, licuados y batidos INADEJ;
 - 📄 Promoción junio y julio: Sesión de limpieza dental gratis en la asistencia a tres consultas nutricionales;
 - 📄 Infografía "Comiendo fuera de casa, disfrutando con moderación"
 - 📄 Infografía "Lonchera saludable, regreso a clases"
 - 📄 Infografía en el marco del día mundial de las personas que viven con Diabetes.
- Curso-taller de "*Microplantas y germinados*" con duración de 3 días en el mes de agosto en el Centro de reinserción social para mujeres que viven en estado de vulnerabilidad denominado **Casa de la Mujer**. Este taller también se impartió posteriormente en las instalaciones de INADEJ con la participación de 15 personas de la comunidad de Arandas.
 - Taller titulado "*Jugoterapia*" impartido en INADEJ para 15 personas en el marco del Día mundial de la Alimentación 2021.

En INADEJ, el área de nutrición abarca dos vertientes: el área poblacional y el área clínica siendo ésta última donde se atiende la consulta externa a los pacientes que acuden a la Institución. En el año 2021 hemos atendido 300 consultas cuyas edades oscilan entre los 9 meses de edad y los 70 años, con un porcentaje de 35% hombres y un 65% mujeres.

En el área de Odontología hemos otorgado 454 consultas con 583 tratamientos dentales.

En el servicio de Psicología hemos atendido 288 pacientes y 971 consultas de terapia, además de que iniciamos con el servicio de Terapia de lenguaje y hemos otorgado 2 consultas;

Le compartimos también que, a partir de la 2ª. quincena de noviembre, ya contamos con el servicio de Tanatología para la atención de pacientes que requieren apoyo terapéutico para enfrentar un duelo que puede derivar de diversas circunstancias traumáticas vividas.

En el área médica especialista en rehabilitación física se han otorgado 762 consultas;

En el área de Terapia física se han brindado 6,405 atenciones;
Servicios de transporte: 354 traslados.

En el área de Desarrollo comunitario continuamos cada martes con los talleres de elaboración de bolsas artesanales por el colectivo "*Mujeres Bordando Saberes*" en las instalaciones de INADEJ en cuyo programa participan 15 mujeres, 2 de ellas indígenas migrantes de Chiapas. Cabe mencionar que hemos recibido, en el mes de octubre y noviembre, la visita de funcionarios de la agencia ONU-FAO que lidera el esfuerzo internacional para poner fin al hambre. La óptica de éstas visitas a INADEJ por parte de la

FAO se han dado debido a la atención y el trabajo que hemos venido realizando desde hace varios años con los grupos vulnerables de mujeres indígenas migrantes.

Continuamos con el programa "**Cada tapita suma**" para recaudar fondos, ya que día a día nuestra institución se ocupa de seguir realizando acciones que permitan costear los gastos de los programas operativos que realizamos en favor de los que menos tienen, rigiendo nuestra labor el compromiso que asumimos hacia la sociedad desde el inicio de INADEJ y con la rectitud y transparencia que nos caracteriza en el manejo de los recursos económicos que obtenemos.

En virtud de ello, nos complacemos en darle a conocer, como miembro de nuestra Institución, que el CEMEFI le entregó a nuestra organización la "**Accreditación en Institucionalidad y Transparencia 2021**", por contar con un nivel óptimo de los indicadores que reflejan el nivel de desarrollo institucional que nos distingue como una asociación con mecanismos institucionales de transparencia y rendición de cuentas.

Le notificamos también que durante el mes de noviembre de este año firmamos un convenio institucional con con duración de 3 años, con la una empresa de la región que permitirá la rehabilitación de nuestra Unidad móvil dental con el objeto de cooperar en la ejecución del "**PROYECTO UNIDAD MÓVIL DENTAL**", el cual consiste en brindar atención a las necesidades básicas de salud bucal de la población de bajos recursos económicos y realizar medidas preventivas, con especial atención a la niñez en edad escolar, en la zona de los altos de Jalisco.

El pasado 3 de diciembre se celebró el 28 aniversario de INADEJ con diversas actividades que se llevaron a cabo en el marco del día "Internacional de las personas con discapacidad". Anexo tríptico con el detalle de nuestro programa.

A continuación le hacemos un resumen de lo informado en párrafos anteriores.

Resumen de Estadísticas:

Consultas Médicas: 762

Rehabilitación física: 6,405 atenciones

Servicios de transporte: 354

Odontología: 454 consultas y 583 tratamientos

Psicología: 288 pacientes y 971 consultas de terapia

Terapia de lenguaje: 2 consultas

Nutrición: 300 consultas

Talleres impartidos: 4 y 6 infografías

Tanatología: 1 consulta

¡Gracias por ser parte importante de nuestro proyecto!